

NUMÉRO D'ARTICLE: 26562

CONTENU: 45 PORTIONS

## SOMMAIRE

La Société nationale du cancer recommande 25-40 grammes de fibres par jour, mais l'alimentation typique d'un Américain du Nord comprend seulement 8-10 grammes de fibres par jour. Unicity LiFiber, une boisson à base de psyllium en poudre, fournit suffisamment de fibres et d'herbes de haute qualité bénéfiques le au tractus gastro-intestinal alimentaire.

Grâce à sa fibre alimentaire spéciale appelée fructooligo spéciale (FOS), LiFiber a une grande efficacité. Dérivé de la racine de chicorée, FOS est une substance naturellement douce qui ne peut pas être digérée par les enzymes digestives humaines. FOS est principalement utilisée comme source de nourriture pour les bactéries intestinales bénéfiques.

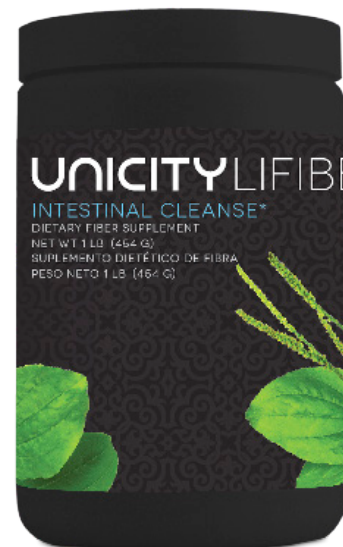
En outre, LiFiber comprend 29 herbes différentes qui fournissent à la fois des fibres insolubles et solubles. Des études indiquent que les fibres solubles peuvent aider à maintenir un taux de cholestérol sanguin sain, tandis que les fibres insolubles passent rapidement dans le système digestif et aident à éliminer toxines et autres déchets du côlon.

### **Matrice de fibres exclusive**

Le mélange de fibres d'Unicity, qui fournit des fibres solubles et insolubles, mélangé aux prébiotiques contribuent à une flore intestinale en bonne santé. Avec un équilibre sain de la microflore dans le tube digestif, le système digestif peut travailler plus efficacement, et les symptômes digestifs indésirables peuvent diminuer avec le temps, grâce à une utilisation régulière.

## CARACTÉRISTIQUES ET AVANTAGES

- Fournit plus de fibres solubles que le son d'avoine.
- Fournit 5,6 grammes de fibres solubles et insolubles par portion de 10 grammes.
- Aide à l'élimination de toxines et autres déchets dans le côlon.
- Aide à maintenir un taux de cholestérol sanguin sain.
- Fournit une sensation de satiété et aide au contrôle de son poids.



## MELANGE DE FINES HERBES EXCLUSIF

### **Fruits de cayenne**

Un agent<sup>3</sup> antibactérien naturel qui aide à protéger le système digestif <sup>4</sup>.

### **Clous de girofle**

Connu pour ses vertus médicinales, odeur piquante, le clou de girofle est une herbe <sup>5,6</sup> antiparasitaire et antibactérienne puissante.

### **Feuille de menthe poivrée**

Aide l'organisme à se protéger contre les symptômes indésirables digestifs tels que ballonnements et dyspepsie <sup>7,8</sup>.

### **Réglisse**

Assure une bonne digestion et a un effet antifongique naturel et antiviral <sup>9</sup>.

### **Noyer noir**

Une grande source de tanins, composants ayant des propriétés astringentes pour assurer un effet<sup>9,10</sup> de détoxification naturelle.

### **Pépins de courge**

Une source riche en antioxydants, la courge renforce la capacité du système digestif de se débarrasser des parasites et d'autres organismes <sup>11</sup> indésirables.

## SCIENCE (SUITE)

En plus de ces herbes purifiantes naturelles, LiFiber en contient 23 autres assurant un soutien gastro-intestinal puissant !

Un régime alimentaire pauvre en résidus rend les aliments visqueux qui ne peuvent pas être efficacement travaillés par les intestins. Le côlon est l'organe de gestion des déchets solides pour le corps entier, et les muqueuses et les déchets caoutchouteux peuvent facilement adhérer aux parois du côlon. Le côlon est l'endroit de reproduction le plus facile pour les micro-organismes, dont certains peuvent être nuisibles.

Les dernières estimations montrent que plus de 90 pour cent des maladies en Amérique proviennent en quelque sorte d'un côlon malsain. Maux de tête, imperfections de la peau, mauvaise haleine, fatigue et la dépression peuvent être liés à un côlon congestionné. En outre les troubles intestinaux jouent un grand rôle dans le vieillissement prématuré.

Quand les déchets remontent, ils deviennent toxiques et libèrent des toxines dans le sang. D'autres organes purificateurs ne remplissent plus leur rôle, et les problèmes de santé commencent alors systématiquement. Un nettoyage régulier de votre côlon réduit la charge toxique de chaque partie de votre corps. En fait, pratiquement aucun processus de guérison ne fonctionnera sans un nettoyage du côlon à part entière.

Une réelle guérison aura lieu au plus profond de votre corps: vos cellules. Toutes vos cellules sont alimentées par le sang. Certains nutriments qui atteignent votre sang y arrivent en passant par le côlon. Ainsi, un côlon sale bouché peut entraîner des toxines dans le votre sang. L'importance de la fibre provient de sa capacité à éliminer la nourriture dans le système digestif rapidement et facilement.

## UTILISATION RECOMMANDÉE

Ajouter 1 cuillère (10g) de Unicity LiFiber à 250 Mml d'eau, de jus ou de boisson de votre choix. Mélanger et boire immédiatement. Un étouffement peut résulter si vous buvez ce mélange avec trop peu d'eau. À éviter si difficultés de déglutissement.

## INGRÉDIENTS

Cosses de psyllium, extrait de stevia, pectine d'agrumes complexes, fleurs d'hibiscus, gomme de guar en poudre, racines de réglisse, luzernes plante entière, coques de noix noires, feuilles Buchu, racines de bardane, poudre cape aloe, fruits Cayenne, feuilles de stellaire, écorce de cannelle, graines de girofle, soie de maïs, racines de pissenlit, racines d'échinacée, semences fenugrec, bulbe d'ail, racines de gingembre, racines de guimauve, fruits papaye, feuilles de menthe poivrée, graines de courge, feuilles de framboise rouge, racines de rhubarbe, écorce d'orme, racines de yucca. Fructose, maltodextrine, fructo-oligosaccharides, arôme naturel d'orange et saveur banane.

## RÉFÉRENCES

1. Levi F, Pasche C, Lucchini F, La Vecchia C. Les fibres alimentaires et le risque de cancer colorectal. *Eur J Cancer*. 2001 Nov; 37 (16): 2091-96.
2. Bouhnik Y, Vahedi K, L Achour, et al. L'administration proportionnelle à une dose de fructo-oligosaccharides à chaîne courte augmente les bactéries bifido-fécales chez l'homme sain. *J Nutr* 1999 ; 129 : 113-6.
3. Kang JY, Yeoh KG, Chia HP, et al. Chili - facteur de protection contre l'ulcère gastro-duodéal ? *Dig Dis Sciences* 1995 ; 40 : 576-9.
4. Cichewicz RH, Thorpe PA. Les propriétés antimicrobiennes de piments (espèces *Capsicum*) et leurs utilisations dans la médecine maya. *Ethnopharmacol J* 1996 ; 52 : 61-70.
5. M Machado et al. E ets des huiles essentielles sur la croissance de *Giardia trophozoites lamblia*. *Nat Prod Commun* 2010 Jan ; 5 (1): 137-41.
6. Patra AK, et al. Effets des huiles essentielles sur la production de méthane et de la fermentation par, et de l'abondance et la diversité des populations, rumens microbiens. *Appl Microbiol Environ* 2012 ; Jun, 78 (12): 4271-80.
7. May B, Kuntz HD, Kieser M, Kohler S. Efficacité d'une huile / combinaison d'huile de menthe poivrée et de cumin dans la dyspepsie non ulcéreuse. *Arzneimittelforschung*, 1996 ; 46: 1149-53.
8. Madisch A, CJ Heydenreich, Wieland V, et al. Le traitement de la dyspepsie fonctionnelle avec une huile de menthe poivrée et de cumin préparation combinée à l'huile par rapport au cisapride ... *Arzneimittelforschung* 1999 ; 49: 925-32.
9. Gruenwald J, Brendler T, Jaenicke C. *PDR des plantes médicinales*. 1re éd. Montvale, NJ : Medical Economics Company, Inc. 1998.
10. Brinker F. *Contre-indications d'herbe et interactions médicamenteuses*. 2e éd. Sandy, OR : Eclectic Medical Publications, 1998.
11. Foster S, Tyler VE. *Honest Herbal Tyler*, 4e éd, Binghamton, NY : Haworth Herbal Press, 1999.
12. Guimaraes EV, Goulart EM, Penna FJ. L'apport alimentaire en fibres, la fréquence des selles et le temps de transit colique dans la constipation fonctionnelle chronique chez les enfants. *Septembre 2001 ; 34 (9) : de 1147 à 1153*